

## Infográfico n.º 03

Outubro 2022

## OUTUBRO ROSA

confira aqui o que você precisa  
saber sobre câncer de mama!

## CÂNCER DE MAMA

O câncer de mama é um tipo de neoplasia que atinge homens e mulheres, apesar da maior incidência ser no sexo feminino.

## INCIDÊNCIA

Entre as neoplasias, o câncer de mama é o que mais acomete a população feminina, sendo o de maior incidência para todas as regiões do Brasil.



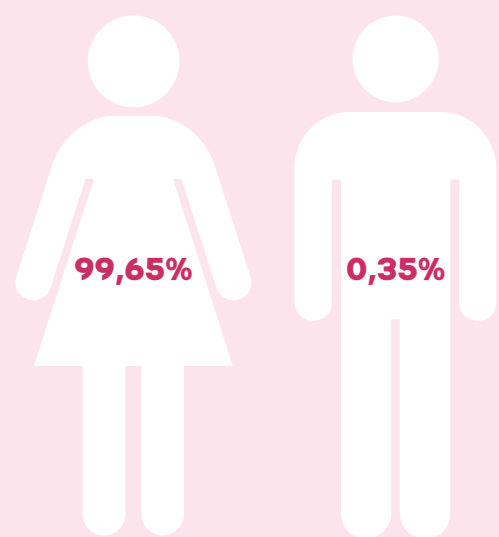
## MORTALIDADE



Entre as causas de mortalidade por neoplasia, o câncer de mama é a 1º causa de morte na população feminina no Brasil, com exceção da região Norte. Salvador acompanha a tendência do país.

## CENÁRIO SALVADOR

Estimativas para os anos de 2021 e 2022 registraram 576 óbitos por câncer de mama entre os residentes de Salvador para ambos os sexos. Destes, **99,65%** ocorreram para o **sexo feminino** e 0,35% para o sexo masculino.



## COMO PREVENIR?

- controle dos fatores de risco conhecidos;
- manter o peso corporal adequado;
- adotar alimentação saudável;
- praticar atividade física;
- evitar ou reduzir o consumo de bebidas alcólicas;
- amamentar é também um **fator protetor**.



## REFERÊNCIAS

Brasil, Ministério da Saúde. **Base de dados do Sistema de Informação sobre Mortalidade de Salvador**.

Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. **Dieta, nutrição, atividade física e câncer**: uma perspectiva global: um resumo do terceiro relatório de especialistas com uma perspectiva brasileira. Rio de Janeiro: INCA, 2020.

## AUTORES

Andreza Oliveira  
Caroline Silva  
Eliene de Jesus  
Maria Elizangela