

Distrito Sanitário Centro Histórico
PLANEJAMENTO DE AÇÕES E ATIVIDADES PARA A SEMANA DO
DIA DA MULHER

UNIDADE	OBJETIVO	ATIVIDADE	DIAS
C. S PELOURINHO	Proporcionar reflexoes e conhecimento sobre problemas que afetam direta ou indiretamente a saúde integral da mulher	Sala de espera com orientações sobre mamografia e preventivos	05/03/2012(Manha e Tarde)
	Proporcionar reflexoes e conhecimento sobre problemas que afetam direta iu indiretamente a saúde integral da mulher	Sala de espera com orientação sobre planejamento familiar	06/03/2012(Manha e Tarde)
	Proporcionar reflexoes e conhecimento sobre problemas que afetam direta ou indiretamente a saúde integral da mulher	Sala de espera com orientações sobre violência contra mulher	07/03/2012(Manha e Tarde)
	Proporcionar reflexoes e conhecimento sobre problemas que afetam direta ou indiretamente a saúde integral da mulher	Café da manha com orientações sobre auto estima nas realações humanas e lanche no período à tarde	08/03/2012(Manha e Tarde)
	Proporcionar reflexoes e conhecimento sobre problemas que afetam direta ou indiretamente a saúde integral da mulher	Sala de espera sobre DST/HIV/AIDS	09/03/2012(MANHA E TARDE)
	Atendimento individual com orientações educativas	Consulta de enfermagem em P. Familiar; Consulta ginecológica	Na semana

C.S. BARBALHO	Prevenção de CA de útero	Realização de exame papanicolau	06/03/2012 - Manhã e Tarde 07/03/2012 - Tarde
	Prevenção de CA de Mama	Realização de citopatológico mamaria	S/N
	Atendimento individual com orientações educativas	Acompanhamento no pré-natal	Na semana
	Orientar sobre os direitos sexuais e reprodutivos	Palestra na sala sobre violência	Na semana
	Orientar sobre os direitos sexuais e reprodutivos	Acolhimento a adolescente que já iniciaram atividade sexual	Diariamente ou quando necessariamente manhã e tarde
	Prevenção e promoção de qualidade de vida	Orientação sobre DST, CA de mama e colo	Diariamente manhã
USF TERREIRO DE JESUS	Prevenção do Câncer de mama	Sala de espera	Dia 5 de março
	Prevenção do Câncer de colo de útero	Sala de espera	Dia 6 de Março
	Prevenção e promoção à saúde bucal	Sala de espera	Dia 7 de março
	Confraternização	Café da manhã	Dia 8 de março
	Divulgar informações sobre métodos contraceptivos	Realizar salas de espera	05 e 09/03/2012
	Divulgar informações sobre DST/AIDS	Atividades educativas extra-muro	05 e 09/03/2012
	Detectar precocemente colo de útero em MIF	Realizar preventivo	08 e 09/03/2012
	Análise das atividades desenvolvidas	Reunião de equipe	Dia 9 de março
	C.S SÃO FRANCISCO	Investigar e prevenir o avanço do HIV/DST entre as mulheres	Acolhimento, Aconselhamento e Testagem(teste rápido)
Prevenir e tratar agravos do trato ginecológico		Exame Citopatológico	05 e 07/03 Pela Manhã e a Tarde
Discutir sobre violência. Informar sobre a Lei Maria da Penha		Atividade na sala de espera	05 e 07 - Tarde

	Divulgar os serviços de atenção á saúde da mulher	Orientação de todas a equipe nos atendimentos internos	09/03/12 05:00
C.S. SANTO ANTONIO	Reunião com grupo de Idoso	Palestra/ Orientação sobre artrose	14/03/2012
	Realização do exame citopatológico. Solicitação de mamografia	Prevenção do câncer de colo de útero e de mama	28/03/2012
	Reunião co grupo de idosos	Palestra sobre cuidado/ Prevenção do cancer de mama e de útero	28/03/2012
	Busca ativa de mulheres acima de 40 anos que não realizaram mamografia	Prevenção do câncer de mama	Todos os Dias
UBS RAMIRO DE AZEVEDO	Esclarecer acerca da prevenção do câncer de mama e colo de útero;Informar principais unidades de atendimento;Informar sobre o auto exame ratificando acerca dos exames de rotina;	Sala de espera no pré natal	05 A 09 Matutino e Vespertino
	Prevenção a Obesidade; Orientar sobreCuidados Nutricionais na Gestação; Incentivar ao Aleitamento Materno	Sala de espera; Confeção e distribuição de Folders; Confeção de Cartazes; Avaliação Nutricional; Consultas Individualizadas	01 a 08 de março pela manhã e pela tarde
	Orientar as mulher sobre prevenção de doenças, hábitos saudáveis e qualidade de vida	Palestras sobre ADST'S E HPV - ABORDANDO CUIDADOS; TPM - COMO LIDAR COM ELA; SAÚDE DA MULHER: BEM ESTAR E QUALIDADE DE VIDA - NOÇÕES DE SAÚDE INTEGRAL; SAÚDE DA MULHER: MITOS E VERDADES	06 a 09

**UBS CARLOS
GOMES**

Prevenir e detectar precocemente CA do colo de útero	Coleta de exame citopatológico de útero	05 à 08 MANHÃ
Prevenir e detectar precocemente CA de mama e colo de útero	Palestra sobre detecção do CA de mama e do colo de útero e palestra sobre cuidados durante o pré natal.	06 à 09 MANHÃ
Prevenir e detectar precocemente CA de mama e colo de útero	Mostra de painel de prevenção do CA de mama e colo de útero no térreo e 6º andar.	05 à 09
		manhã
Prevenir e detectar precocemente o CA de mama	Exames das mamas e solicitação de mamografia.	05 à 08
		manhã
Reduzir índice de natalidade entre adolescente e prevenção às DSTs	Palestra em sala de espera sobre métodos anticoncepcionais, DSTs e gravidez na adolescência: Orientações individuais com entrega de métodos anticoncepcionais.	05 e 06/03 - TARDE
Prevenir e detectar precocemente o CA de mama e útero	Palestra em sala de espera sobre a importância dos exames preventivos	07 e 08/03 - TARDE
Atingir maior número de casais sobre informações dos métodos definitivos	Palestra e orientações individuais	09/03 - TARDE

USF GAMBOA

Prevenção do Câncer de colo de útero	Palestra na Superintendência Estadual do Trabalho e Emprego	08/03 - Às 10 h
Sensibilizar clientela adolescente feminina para detecção precoce do CA de Mama	Atividade Educativa na ONG Bahia Street: Auto exame das mamas	05/03 à tarde
Sensibilizar e intensificar a realização de exame citopatológico	Realizar preventivo	06/03 e durante todo mês
Sensibilizar e intensificar a realização de exame das mamas	Sala de espera	06/03 – manhã
Comemorar o Dia da Mulher, ressaltando o ser MULHER	Homenagem em comemoração do Dia da Mulher	09/03 – TARDE
Comemorar o Dia da Mulher, ressaltando o ser MULHER	Intensificação de exame preventivo	09/03 – TARDE
Sensibilizar clientela adolescente feminina para detecção precoce do CA de Colo de Útero	sala de espera "Importância do Exame Citonatólógico"	09/03 – TARDE
A importância do Aleitamento materno	Sala de espera	5 e 8/03
Prevenção da Violência Contra Mulher	Sala de espera	06/03/12
Abordar sobre as ISTs para as mulheres	Sala de espera	07/03/12
Oficina de artesanato	Confecção de artesanato através de material reciclável	08/03/12
Encerramento das comemorações do Dia da Mulher	Salão de beleza; massagens, maquiagem e lanche	09/03/12