



## Dicas em Saúde

Elaborada em janeiro 2007

### Centro de Referência em Saúde do Trabalhador - Cerest

CENTRO DE REFERÊNCIA EM SAÚDE DO TRABALHADOR é um local de atendimento especializado em Saúde do Trabalhador. Além de atender diretamente o trabalhador, serve como uma fonte geradora de conhecimento, ou seja, tem condição de indicar se as doenças ou os sintomas das pessoas atendidas estão relacionados com as atividades que elas exercem, na região onde se encontram. Esses dados podem ser de extrema valia para as negociações feitas pelos sindicatos e também para a formulação de políticas públicas.

#### O que é:

- Unidade regional especializada no atendimento à saúde do trabalhador;
- Tem como modelo a Atenção Básica de Saúde;
- É vinculado à Rede Nacional de Atenção Integral à Saúde do Trabalhador (Renast).

#### O que faz:

- Presta assistência especializada aos trabalhadores acometidos por doenças e/ou agravos relacionados ao trabalho;
- Realiza promoção, proteção, recuperação da saúde dos trabalhadores;
- Investiga as condições do ambiente de trabalho utilizando dados epidemiológicos em conjunto com a Vigilância Sanitária.

#### Quem é atendido:

- Trabalhador encaminhado pela Rede Básica de Saúde;
- Trabalhador formal dos setores privados e públicos;
- Trabalhador autônomo;
- Trabalhador informal;
- Trabalhador desempregado acometido de doença relacionada ao trabalho realizado.

#### Como é o atendimento:

Uma equipe de profissionais qualificados faz um diagnóstico do estado de saúde do usuário. Se for constatada a relação da doença com o trabalho, ele é atendido no ambulatório de saúde do trabalhador, caso contrário, é encaminhado a outros serviços da Rede SUS.

#### Que documentos levar:

- Carteira de identidade;
- Carteira profissional;
- Exames;
- Laudos;
- Atestados médicos relacionados com a doença ou acidente de trabalho.

#### O que o Cerest não faz:

- Atendimento de emergência;
- Exames admissionais e demissionais;

- Exames periódicos;
- Exame de mudança de função.

### **IMPORTANTE**

- Somente um médico pode diagnosticar doenças, indicar tratamentos e receitar remédios. As informações disponíveis em Dicas em Saúde possuem apenas caráter educativo.
- Fontes:
  - BRASIL, Ministério da Saúde. Para saber das coisas: falando da Política Nacional de Saúde do Trabalhador e doenças relacionadas ao trabalho. Hemeroteca Sindical Brasileira: São Paulo, 2006. (Cartilha e guia de fontes para radialistas).
- **Sugira um tema:** [grupofocal@saude.gov.br](mailto:grupofocal@saude.gov.br)
- **Créditos:** [Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde](#)